



KIT DE PRENSA · TV · RADIO · PODCAST · MEDIOS ESCRITOS

Dr. Paulo Navarrete

Médico urólogo y andrólogo (título y licencia en Venezuela)

Fundador y CEO de Mengenics · Creador del Sistema M.E.N.S.™

SALUD MASCULINA

TESTOSTERONA

FERTILIDAD

LONGEVIDAD

ESPAÑOL · INGLÉS

Tres versiones, según el espacio.

VERSIÓN CORTA · 30 PALABRAS · PARA PRESENTACIÓN AL AIRE

El Dr. Paulo Navarrete es médico urólogo y andrólogo, formado y licenciado en Venezuela, especializado en salud masculina, testosterona y longevidad. Fundador de Mengenics y creador del Sistema M.E.N.S.™

VERSIÓN MEDIA · 80 PALABRAS · PARA NOTA O PROGRAMA

El Dr. Paulo Navarrete es médico cirujano y especialista en Urología, con título y licencia en Venezuela y quince años entre el quirófano y la consulta. Hoy, desde Miami, dirige un ecosistema de salud masculina que une divulgación, formación y tecnología. Es fundador y CEO de Mengenics, plataforma de salud y longevidad masculina; creador del Sistema M.E.N.S.™ —Mente, Energía, Nobleza y Sabiduría— y del concepto del Hombre Funcional. Su trabajo en Estados Unidos es educativo y de gestión: no ejerce medicina clínica en este país.

VERSIÓN LARGA · 160 PALABRAS · PARA PRENSA ESCRITA Y PROGRAMAS DE ENTREVISTA

El Dr. Paulo Navarrete es médico cirujano y especialista en Urología por la Universidad de Carabobo, con licencia médica venezolana N.º 73.551 y más de quince años de ejercicio clínico y quirúrgico en Venezuela, donde atendió a más de quince mil hombres. Es autor y coautor de más de veinticinco trabajos presentados en congresos de Urología y miembro de la Société Internationale d'Urologie, la Sociedad Venezolana de Urología, la Confederación Americana de Urología y la American Urological Association.

Radicado en Miami, fundó Mengenics, plataforma de salud y longevidad masculina, y el Mengenics Research Institute. Bajo la marca Doctor PN lleva a un público amplio la conversación que los hombres evitan: hormonas, fertilidad, función sexual, próstata y longevidad. Creó el Sistema M.E.N.S.™, su marco de transformación masculina, y el concepto del Hombre Funcional —el hombre que cumple por fuera mientras se apaga por dentro—. Su libro ancla es *El Hombre Recalibrado*. Su actividad en Estados Unidos es educativa y directiva; no está licenciado para ejercer medicina en este país.

Nota para el medio. Al presentarlo, la fórmula correcta es "médico urólogo formado y licenciado en Venezuela". El Dr. Navarrete no está licenciado para ejercer medicina en Estados Unidos y no ofrece consulta, diagnóstico ni tratamiento a la audiencia. Puede explicar, orientar y remitir; el acto clínico lo ejecuta un equipo licenciado.

Lo que puede desarrollar en cámara.

SEIS TEMAS CON SUSTANCIA

- **El Hombre Funcional** — el que cumple por fuera y se apaga por dentro.
- **Testosterona** — qué mide cada estudio, qué se optimiza sin fármacos y cuándo una terapia se justifica.
- **Fertilidad masculina** — la mitad del problema es del hombre y se estudia de último.
- **Longevidad** — las seis palancas con evidencia, frente a la industria que vende moléculas.
- **Sueño y hormonas** — la variable que más se subestima.
- **Por qué el hombre llega tarde** — y qué puede hacer su pareja o su médico.

PREGUNTAS QUE FUNCIONAN

- ¿Cansado a los 40 es normal o es una señal?
- ¿Qué exámenes tiene sentido pedir y con qué frecuencia?
- ¿La testosterona baja se arregla con una inyección?
- ¿Por qué el hombre no consulta hasta que algo falla?
- ¿Qué es el Sistema M.E.N.S.™ y de dónde salió?
- ¿Qué papel juegan la fe y el propósito en la salud del hombre?

TV / RADIO · LECTURA DEL LOCUTOR (~15 S)

“Nos acompaña el doctor Paulo Navarrete, médico urólogo y andrólogo formado en Venezuela, especialista en salud masculina y longevidad, autor de El Hombre Recalibrado y fundador de Mengenics. Hoy viene a hablarnos de algo de lo que los hombres casi nunca hablan: su energía, su testosterona y su vitalidad.”

PODCAST · INTRODUCCIÓN (~35 S)

“Mi invitado es el doctor Paulo Navarrete. Es médico urólogo y andrólogo —se formó y ejerció en Venezuela, donde atendió a más de quince mil hombres— y hoy, desde Miami, dirige Mengenics, su plataforma de salud masculina. Creó el Sistema M.E.N.S.™ y escribió El Hombre Recalibrado. Aclaro algo antes de empezar: esta conversación es educativa, no es una consulta médica. Hoy hablamos de testosterona, longevidad y del hombre que funciona por fuera y se apaga por dentro.”

TITULARES GANCHO

- “ Cansado no es normal. Es una señal.
- “ Lo que ningún hombre habla en el médico — y debería.
- “ El Hombre Funcional: la nueva salud masculina.
- “ La mitad del problema de fertilidad es masculina.

Lo que está documentado.

Título	Médico Cirujano · Universidad de Carabobo (2000–2007)
Especialidad	Especialista en Urología · Universidad de Carabobo (2011–2013)
Registro	Licencia médica venezolana N.º 73.551 · Registro de especialista en Urología, MPPS/SACS
Certificaciones	Surgical Assistant–Certified (ABSA) · ACLS y BLS Provider (AHA) · Maxwell Leadership Certified Member
Membresías	SIU · Sociedad Venezolana de Urología · CAU · AUA (membresía internacional)
Investigación	Más de 25 trabajos presentados en congresos nacionales e internacionales
Idiomas	Español nativo · inglés profesional pleno (entrevistas en ambos idiomas)

OBRA EDITORIAL

El Hombre Recalibrado

El Sistema M.E.N.S.™ —Mente, Energía, Nobleza y Sabiduría—: el marco completo para el hombre que funciona por fuera y se apaga por dentro. Es el libro ancla y el punto de entrada del mensaje.

- **Saga Doctor PN™** — seis títulos, del cuerpo al legado.
- **40 a los 80 · Sueño y longevidad** — línea de longevidad.
- **Proyecto Abraham** — fertilidad masculina.

DECLARACIÓN DE INTERÉS

Mengenics

El Dr. Navarrete es fundador y CEO de Mengenics, plataforma de salud y longevidad masculina en Estados Unidos. Cuando se mencione a Mengenics en una entrevista sobre testosterona o tratamiento, ese interés debe declararse. Los servicios médicos de Mengenics los presta su equipo clínico licenciado.

Doctor PN es la marca personal de divulgación; **Mengenics** es la plataforma clínica. Son cosas distintas y conviene no fundirlas en el rótulo del programa.

MATERIAL PARA EL MEDIO

Un solo archivo con los retratos (uso editorial autorizado, 768 × 1344 px) y el logotipo en alta resolución y en vectorial:

doctorpn.com/descargas/fotos-doctor-pn.zip

Para impresión a 300 dpi, solicitar los originales del retrato a info@doctorpn.com. Este kit en PDF y los brochures:

doctorpn.com/descargas

CONTACTO DE PRENSA

info@doctorpn.com

doctorpn.com

[@eldoctorpn](https://twitter.com/eldoctorpn)

Miami, FL

El contenido de Doctor PN es educativo e informativo. No constituye consejo médico, diagnóstico ni tratamiento, y no crea una relación médico-paciente. El Dr. Navarrete posee licencia médica en Venezuela y no está licenciado para ejercer medicina en Estados Unidos.